



1. Bruchsaler Budo Club e. V. Federation of Nippon Jiu Jitsu



Ronny Schwab
6. Dan Nippon Jiu Jitsu
Ausbildungsreferent für
SV beim VGS e. V.

Werner Dietrich
6. Dan Karate
Ausbildungsreferent für
SV beim VGS e. V.



Samstag, 30. November 2024

Veranstaltungsort: Schwetzingen Straße 56, 76646 Bruchsal

Trainingszeiten: 10:00 Uhr bis 12:30 Uhr und 13:30 Uhr bis 16:00 Uhr

Selbstverteidigung

**Taktik und Technik
in den Bereichen**

Gefahrenerkennung

Verletzungsminimierung

Situationskontrolle

Verwendung von Alltagsgegenständen

**Teilnahmegebühr: 25.- €
Teilnahme ab 16 Jahren**

Übernachtung im Dojo auf Anfrage

Infos unter: www.bruchsaler-budoclub.de oder 07251 / 83838

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung unter:

info@bruchsaler-budoclub.de

Der Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung!

Fortuna per meditata adiuvat
© wedi2024